

通所介護（デイサービス）

高齢者デイサービス

要介護の方に、健康チェック・入浴や食事の提供・趣味活動や機能訓練などを行います。

介護予防デイサービス

要支援者や要支援になる可能性のある方に、筋力向上、口腔ケア、栄養改善などを行います。

ゆったりとした雰囲気の中で時間を過ごして頂いています。理学療法士による運動訓練で機能低下の防止及び複数の訓練メニューから主体的に選択して頂き、生活意欲向上に努めております。いつでもお気軽にご見学下さい。

定員・内容

高齢者・介護予防合わせて30名

- お迎え
- 到着・健康チェック
- 入浴
- 口腔体操
- 昼食
- 口腔ケア
- レクリエーション
- 機能訓練
- おやつ
- 体操・運動
- お送り

連絡先

電話:045-711-3666 FAX:045-711-3632



交通のご案内



■電車

市営地下鉄「吉野町」下車 徒歩10分
「蒔田」下車 徒歩12分

■バス

神奈中バス「東蒔田町」下車 徒歩3分
(11番系統)「中村橋」下車 徒歩5分

お問い合わせ

住所	〒232-0041 横浜市南区睦町1-31-1
電話	045-730-5151
ファックス	045-711-0012

ご見学・ご相談いつでも受付けております。

よこはまし
横浜市

むつみちいき
睦地域ケアプラザ



社会福祉法人

たすけあいゆい

<http://www.yui-yui.net>

睦地域ケアプラザの理念

地域の皆様の安心、安全な生活を支援します。

睦地域ケアプラザの基本方針

①福祉のまちづくり

住み慣れたまちで、安心して暮らせる地域づくりを住民の皆さんと協働で創ります。

②地域交流

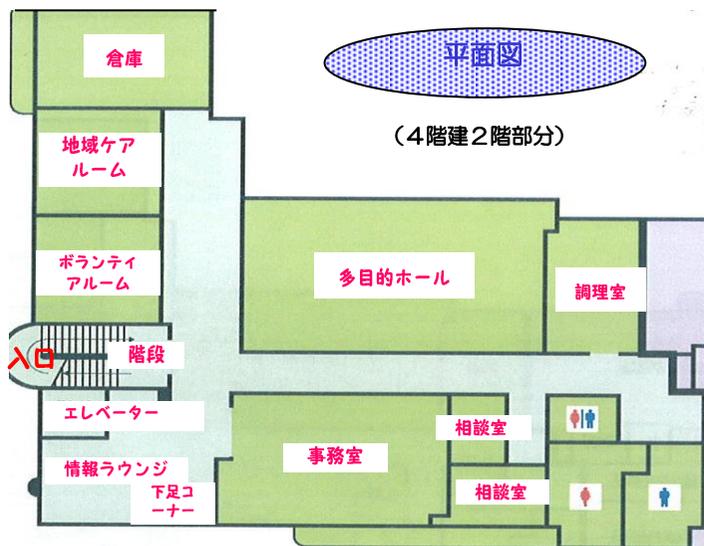
地域の人たちが支えあって生活できるような福祉・保健の活動の場を提供します。

③介護サービス

利用者の立場にたった総合的な福祉・保健サービスを提供していきます。

④職員の資質向上

住民の声を受け止められ、信頼関係がきずけるような職員の資質向上に取り組みます。



地域包括支援センター

- 地域の身近な相談窓口として、福祉・保健の専門相談員が相談をお受けし、情報提供や関係機関との連絡調整を行います。また、要支援者や要支援になる可能性のある方向けの介護予防プランを作成します。
- 地域の福祉・保健の拠点として地域の方々を支えていきます。
(堀ノ内町・睦町・蒔田町・東蒔田町・宮元町・宿町・花之木町・榎町・共進町)

相談専用電話番号

045-730-5080

閉館後も転送電話にて受付いたします。

利用時間・休業日		
事業	利用時間	休業日
地域包括支援センター 地域交流事業	月～土 9:00～21:00 日・祝 9:00～17:00	施設点検日 年末年始 (12/29～1/3)
居宅介護支援	月～土 9:00～21:00 日・祝 9:00～17:00	施設点検日 年末年始 (12/29～1/3)
通所介護(高齢者)	月～土 9:30～16:00	日曜日 年末年始 (12/29～1/3)

居宅介護支援事業

- 介護が必要な方が安心して生活できるようなケアプラン(居宅介護サービス計画)を作成します。
また、介護保健認定申請をご本人に代わって区役所に代行提出します。

居宅専用電話

045-741-2861

地域交流事業

地域の方々と支えあい、地域の活動を応援します。

またケアプラザの主催による様々なイベントや講座も開催します。

- 多目的ホール、調理室、ボランティアルーム等の貸出
- ボランティアの支援活動
- その他福祉・保健の増進の為のイベントや講座
- 広報誌の発行 など・・・

地域交流電話

045-730-5151

