

大人の脳トレ講座

みんなで楽しみながら、脳を活性化させましょう！
この講座では、簡単なプリントを使い、頭の
体操を行います！お気軽にご参加ください。



開催日 5月15日（金）、6月19日（金）
7月17日（金） （全3回）

時間 ① 13時30分～14時20分
② 14時40分～15時30分

希望の時間をお選びください



※3回すべて参加出来る方を優先します



場 所：睦地域ケアプラザ 地域ケアルーム

定 員：各10名（事前申込制・先着順）

対象者：南区在住で概ね65歳以上の方

内 容：簡単なプリントを使い、頭の体操（脳トレ）を行います

持ち物：筆記用具、飲み物

申込方法：4月2日（木）10時から電話または来所にて受付



≪申込先≫睦地域ケアプラザ 地域活動交流：730-5151