



# 地域包括支援センターたより

横浜市南区 認知症啓発講演会

主催：横浜市睦地域包括支援センター  
共催：横浜市南区役所 高齢・障害支援課

## 認知症になっても 人生は楽しめる

～住み慣れたまちで 安心して暮らすには～

無料

開催日

12月6日(木)

14時～16時  
(開場・受付開始13時40分)

募集：定員200名  
\* 南区在住・在勤の方  
\* 定員に達し次第締切

会場：吉野町市民プラザ  
(南区吉野町5-26 吉野町駅徒歩3分・南太田駅徒歩5分)

ゲストスピーカー  
近藤 英男



講師  
稲田 秀樹

営業マンだった57歳の時、若年性アルツハイマー型認知症の診断を受ける。60歳の定年前に会社を退職。現在は週4日デイサービスに通うほか、地域のサロンにも参加。  
また、支援者と二人でフォークユニット「ヒデ2」を結成。地域のサロンなどで演奏、神奈川県庁オレンジライトアップイベントでの演奏の様子はTV神奈川でも放送された。

2011年鎌倉市今泉台地域に認知症デイサービス「ケアサロンさくら」、一般社団法人かまくら認知症ネットワーク設立。2016年9月地域貢献デイサービス「ワーキングデイわかば」開設。2017年フォークユニット「ヒデ2」を結成し、認知症の人の社会参加支援に取り組む。介護福祉士、認知症ケア専門士、社会福祉主事

### ▶ 講演①

「認知症になっても安心なまち」 講師：稲田秀樹  
本人カフェ、ワーキングデイサービスなど、認知症の方の社会参加の実践から、認知症になっても安心して生活できる町について考えます。

### ▶ 質疑応答

▶ ライブ演奏 近藤氏と稲田氏のフォークデュオ「ヒデ2」による歌と演奏

### ▶ 講演②

「若年性認知症の体験を語る」

話し手：近藤英男 近藤小夜子

認知症になってからも前向きに日々を楽しみながら暮らす様子を、稲田氏が聞き手となりおうかがいします。後半は奥様の小夜子さんにも加わっていただき、支える家族の視点からお話をうかがいします。

【お申込み先・お問合せ先】 窓口もしくはお電話・FAXでお申込みください。  
睦地域包括支援センター 電話：730-5080 FAX：711-0012



## 第3回 介護予防出張講座 みんなで一緒に認知症予防体操！

今年度3回目の介護予防出張講座を、堀ノ内町「ゆいハイム」で開催します。介護予防サポーター（介護予防に取り組む地域のボランティア）による介護予防のお話しと体操を行います。

参加費無料

今回のテーマ ～ 認知症予防 ～ 脳の機能を鍛えましょう！！

体操のあとは、ボランティアさんが淹れたおいしいコーヒーを飲みながら、みんなで楽しくおしゃべりをしましょう！

日時：11月12日(月) 10時～11時30分

場所：ゆいハイム サロンスペース(堀ノ内町2-132)

定員：15名

持ち物：水分補給用飲み物、動きやすい服装でお越し下さい。

申込先：睦地域ケアプラザ 地域包括支援センター 730-5080まで



ゆいハイムで  
行います





# 地域の催しをご紹介します！

## 敬老祝賀会が行われました



今年も各町内会・老人クラブにおいて「敬老祝賀会」が行われました。  
これからも皆様が健やかに過ごしていただけるよう、心よりお祈り申し上げます。



9月12日  
堀/内 明和会



9月16日  
睦町 西町内会



9月16日  
堀/内 親和会



9月18日  
睦町 中町内会



## 地域のお祭りご報告

ケアプラザエリア内の各町内会でお祭りが開催されました。今年は2年に一度の本祭りの年にあたり、蒔田連合神輿渡御がありました。共進中学校と蒔田中学校の生徒も神輿を担ぎ、日枝小学校の児童によるお囃子もあり、とても賑やかな年となりました。



8月19日 蒔田連合神輿渡御

手古舞の先導で鎌倉街道を練り歩き、杉山神社に向かいます。こども達も元気よく山車を引きました。



※一部のみご紹介します！

8月18日 子之神社盆踊り

# 地域活動交流事業からのお知らせ



**参加者募集中の講座をご紹介します！**  
**記載されている講座は毎月開催しています**

講座名	内容	日時	対象	申込み方法
むつみ歌声ひろば	懐かしい歌謡曲、童謡や唱歌を伴奏に合わせて歌います。 持ち物:飲み物	11/22(木) 12/27(木) 14時～16時	高齢者向け	電話受付 参加費無料
いきいきシニア塾	体操や音楽療法など毎月内容は異なります。体力に自信のない方でもご参加いただけます。	11/13(火) 玄米ダンベル体操 12/11(火) 3B体操 13時30分～14時45分	60歳以上の方	電話受付 参加費無料
子育て広場	おもちゃで遊んだり、自由にご利用ください。絵本の読み聞かせ等あり。身長・体重計も置いています。	11/19(月) 12/17(月) 10時～11時30分	子育て中の養育者・未就園児	直接お越しください 参加費無料
囲碁クラブ	お部屋を開放していますので、ご興味のある方は、お気軽にご参加下さい。	毎週木曜日 13時～15時	全ての方 学生さん 歓迎	直接お越しください 参加費無料
レインボーキッズ	音楽にあわせてダンスや体操を行い、楽しく体を動かします。親子で一緒にを行います。	11/24(土) 12/1(土) 12/22(土) 10時30分～11時30分	知的・発達障がいのある5歳～小学生と保護者	電話受付 参加費 1回 100円

原則、南区在住の方を優先とさせていただきます。参加ご希望の方は、地域活動交流までお問い合わせください。詳細等をご案内いたします。

問合せ・申込み先 地域活動交流 730-5151

## ★施設点検日のお知らせ★

12月23日(日)は施設点検日のため休館いたします。

## ★ケアプラザ年末年始休館日のお知らせ★

12月29日(土)～1月3日(木)は休館いたします。



最新のイベント情報を睦地域ケアプラザホームページから見る事が出来ます。

\*睦地域ケアプラザ トップページ→ <http://www.yui-yui.net/cp/>

貸館予約状況などケアプラザ最新情報を随時更新しています。

\*睦地域ケアプラザ ブログ→ <http://www.yui-yui.net/cp/blog>

